

נובמבר 2025

אימוני סגל נוער במסגרת התאחדות הכדורת בישראל

1. כללי:

תכנית אימוני סגל הנוער נועדה להניע שגרת אימונים סדירה לכלל שחקני הנוער עד גיל 21, במטרה להעניק סביבה מקצועית לשחקנים הישגיים בגילאי נוער ובתקופת מעבר לבוגרים, ולהעצים את יכולותיהם לייצג את מדינת ישראל בתחרויות בינלאומיות.

במסגרת התוכנית יתקיימו אימונים שוטפים מטעם התאחדות הכדורת בישראל, בהובלת הצוות המקצועי שנבחר והוכשר למטרה זו.

השחקנים המשתתפים באימונים אלו מהווים **בסיס לבחירת נבחרת ישראל לנוער**, אשר חבריה מייצגים את המדינה בתחרויות רשמיות כגון אליפויות אירופה/עולם.

הבהרה: השתתפות באימוני סגל הנוער **אינה תנאי חובה** בכדי להיכלל בנבחרת ישראל לנוער, ואינה **מבטיחה** היכללות בה. חלק משחקני הנבחרת יקבעו ע"י שיקול דעת של צוות מקצועי **מתוך המשתתפים באימוני סגל זה**, וחלק יבחרו ע"י **תחרות פתוחה** כמפורט בסעיף 5 בהמשך.

2. מטרות מרכזיות:

- יצירת מסגרת מקצועית לפיתוח שחקני נוער.
- הכנה ארוכת טווח לקראת השתתפות באליפויות אירופה ועולם לנוער.
- זיהוי וטיפול כישורונות צעירים.
- ליווי שחקנים שסיימו את גיל הנוער במעבר למסגרת הבוגרת, תוך שמירה על המשכיות באימונים והשתלבות מקצועית.

3. רשאים להשתתף:

ההשתתפות באימונים במסגרת זו **פתוחה לכלל שחקני הנוער** העומדים בתנאים הבאים:

- **חברים בעמותה** הרשומה בהתאחדות הכדורת בישראל.
 - **בעלי אזרחות ישראלית**.
 - **בעלי אישור תקף של בדיקות רפואיות לפי חוק הספורט והצהרת בריאות של ה.כ.י.**
 - **לא מלאו להם 21 שנים** ב-1 בינואר של שנת האימונים.
- הבהרה: עבור אימונים במהלך שנת 2026 - נולדו לאחר 1.1.2005.

4. פעילות הסגל:

4.1 פעילות במסגרת סגל הנוער מתחילה **בתהליך קליטה** ובניית פרופיל אישי לכל שחקן:

- קביעת **מטרות אישיות ויעדים** לטווח קצר וארוך.
- **מיפוי יכולות קיימות**, זיהוי חוזקות ואזורים לשיפור.
- **בניית תכנית עבודה**.
- **תיאום ציפיות** בין השחקן, המאמן האישי והצוות המקצועי.

פרופיל זה יתעדכן בשוטף על מנת להתאימו בצורה מיטבית לשחקנים וצרכי הנבחרת.

דף 1 מתוך 4

"העמותה נתמכת ע"י משרד התרבות והספורט"

טלפון: **+972-54-5670579**

למשלוח דואר: **סמילנסקי 12 רחובות**

דוא"ל: **ibf@inter.net.il**

כתובתנו באינטרנט: **Web site: ibf.org.il**

EBF web site:

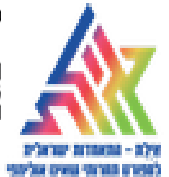
europeanbowling.sport

אתר האיגוד האירופאי באינטרנט:



ISRAEL BOWLING FEDERATION
התאחדות הכדורת בישראל

התאחדות הכדורת בישראל (ע"ר) ISRAEL BOWLING FEDERATION



4.2 ניתוח, תיעוד ומעקב: לרשות השחקנים והצוות המקצועי עומדים כלים רבים שבאמצעותם יתבצע מעקב אחר התקדמות השחקנים. ביניהם: ניתוח וידאו, Torch, Specto, טפסי רישום, שאלונים, יומן אלקטרוני ועוד.

4.3 מפגשים שוטפים:

- 4.3.1 תדירות מפגשים: **2 מפגשים בחודש**, בד"כ בימי שבת בבוקר.
ייתכנו שינויים בהתאם למועדי תחרויות, זמינות מתקנים, חגים, מצב ביטחוני וכד', אך השאיפה היא לשמור על שגרת אימונים קבועה.
- 4.3.2 המפגשים יערכו במרכזי באולינג, כיתות הדרכה או באופן וירטואלי (זום) בהתאם לתוכן כל מפגש.
- 4.3.3 **מפגשי אימון** – עיקר המפגשים יערכו על המסלולים, במהלכם יתבצעו תרגילים לניתוח, בנייה ושיפור מגוון אזורים, כגון: המשחק הטכני והטקטי, מיומנויות משחק, ספיררים, סימולציות ואתגרים לשיפור המשחק המנטאלי, ריכוז, עיבוד מידע, ניהול ותחזוקת ציוד ועוד.
- 4.3.4 **מפגשי העשרה** – הרצאות מקצועיות בנושאים שונים הקשורים לספורט בכלל ובאולינג בפרט.
- 4.3.5 **מפגשי גיבוש** – סדנאות, פעילויות שטח ואירועים חברתיים ליצירת אווירה חיובית, חיזוק לכידות קבוצתית ועבודת צוות.

4.4 מבדקים: במהלך השנה ובהתאם ללוח התחרויות יערכו מבדקים ממוקדים על מנת למדוד קצב התקדמות השחקנים ולהתאים את תכנית האימונים האישית לכל אחד. מבדקים אלו כוללים מיפוי יכולות טכניות וטקטיות, הערכה מנטאלית, מבדקים פיזיולוגיים ועוד, ויערכו בעזרת אנשי מקצוע ובשיתוף פעולה עם גופי ספורט שונים (כגון התאחדות "אילת").

4.5 מחנות אימונים ופעילויות מיוחדות:

- במהלך השנה וככל שיתאפשר, יערכו פעילויות נוספות עבור חברי סגל הנוער.
- 4.5.1 מחנות אימונים בארץ ובחו"ל – סופי שבוע וימים מרוכזים שנועדו לאפשר העמקה והתמקדות בפרטים, שבירת שגרה, וחיזוק לכידות קבוצתית. חלק ממחנות האימונים יתקיימו בשיתוף פעולה מקצועי עם נבחרות נוספות (כגון יוון וקפריסין) בכדי להעלות את רמת האתגר באימונים, לאפשר למידה הדדית, לגבש קשרים ולהעשיר ידע וניסיון.
- 4.5.2 תחרויות בחו"ל – חלק משחקני הסגל ייצאו לתחרויות הכנה בחו"ל לצורך העשרת הניסיון המעשי וכחלק מתהליך המעקב והמידה של השחקנים בתנאי תחרות.

הערה: תכנית פעילות זו גובשה מתוך כוונה ליישמה במלואה כפי שמפורט. עם זאת, ייתכנו שינויים, התאמות או עדכונים בהתאם לנסיבות משתנות, אילוצים או שיקולים מקצועיים. לפיכך, אין לראות בהתחייבות לביצוע מלא.

5. בחירת שחקני נבחרת ישראל לתחרות מטרה:

כאמור לעיל, שחקנים המתאמנים במסגרת הסגל מהווים בסיס לבחירת נבחרת ישראל לתחרות מטרה.

תחרות המטרה הקרובה – אליפות אירופה לנוער עד גיל 19

28 במרץ עד 6 באפריל 2026, ברלין גרמניה.

- 5.1 לתחרות זו תצא נבחרת בנים בלבד.
- 5.2 תנאי הגיל עבור השתתפות באליפות זו על-פי תקנון ההתאחדות האירופאית EBF: שחקנים שלא ימלאו להם 19 שנים ב-31 באוגוסט 2026 – נולדו לאחר 31.8.2007.
- 5.3 שיטת הבחירה של שחקני נבחרת ישראל לאליפות זו הינה כדלהלן:
 - 5.3.1 השחקנים הראשונים בדירוג תחרות מבחן – תחרות פתוחה לכלל השחקנים כולל שחקנים שלא השתתפו באימוני הסגל. התחרות תיערך לקראת אליפות אירופה לנוער, תקנון תחרות המבחן יופץ בסמוך לתחילת המשחקים.
 - 5.3.2 בנוסף, שחקנים שנבחרו ע"י הצוות המקצועי מתוך השחקנים המתאמנים במסגרת סגל זה.
- 5.4 מספר השחקנים שיבחרו לפי סעיפים 5.3.1 ו- 5.3.2 לעיל יפורסמו בתקנון תחרות המבחן.
- 5.5 עבור בחירת השחקנים לנבחרת ישראל לפי סעיף 5.3.2 לעיל, הצוות המקצועי יתחשב באוסף קריטריונים מוגדר:
 - 5.5.1 מחויבות ואחריות – הופעה מקצועית, שמירה על כללי התנהגות, הקפדה על הגעה בזמן לאימונים והתנהלות מכבדת במהלך ומחוץ לפעילויות הסגל.
 - 5.5.2 יכולת אימון (Coachability) – גישת השחקן כלפי הדרכה: מחויבות גבוהה לאימונים, יכולות תקשורת והקשבה להוראות מאמן, חתירה למצוינות, נכונות להשקעה ולמידה.
 - 5.5.3 התאמה קבוצתית – יכולת עבודה בצוות, גישה חיובית, השראה ואמון בחברי הנבחרת.
 - 5.5.4 משחק פיזי – יכולות טכניות, רמת סגירת ספירים, גיוון ושליטה בשחרור, מהירות, זוויות משחק ועוד.
 - 5.5.5 משחק מנטאלי – חוסן נפשי ועמידה בתנאי לחץ, יכולות ריכוז, התנהגות ספורטיבית.
 - 5.5.6 משחק טקטי – גמישות והסתגלות לתנאי מסלול, זיהוי שינויים, והתאמה מהירה.
 - 5.5.7 ניסיון – הישגים בתחרויות ארציות ובינלאומיות ובנוסף שחקנים בעלי פוטנציאל להתפתחות עתידית ולצבירת ניסיון מקצועי ומעשי.

6. הרשמה ועלויות:

- 6.1 אימוני סגל הנוער יחלו במהלך חודש דצמבר 2025.
- 6.2 ההשתתפות באימוני סגל הנוער מותנית באישור, על בסיס המלצת המאמן האישי של השחקן ושיקול דעתו של המנהל המקצועי של ההתאחדות.
- 6.3 ההרשמה הינה במרוכז ע"י המאמן האישי או יו"ר העמותה בה חבר השחקן. יש למלא את הטבלה הנ"ל ולשלוח במייל לכתובת ibf@inter.net.il

שם השחקן	תאריך לידה	מתי התחיל לשחק	שם המאמן	המלצת המאמן

- 6.4 עלות ההשתתפות באימוני סגל הנוער – 500 ₪ לכל שחקן.
עלות זו כוללת עלויות משחקים במפגשים השוטפים במחזור הסגל הנוכחי (עד מרץ 2026).
השתתפות במחנות אימונים ותחרויות בחו"ל ככל שיהיו הינן בתשלום נפרד, ההתאחדות פועלת להשגת מימון לפעילויות הנוער על מנת להוזיל עלויות ככל שניתן.

7. עדכונים ושינויים:

תכנית זו הינה תכנית חדשה להקמת סגל נבחרת ישראל, והיא עשויה לעבור עדכונים ושינויים בהתאם לכמות המשתתפים, צרכים מקצועיים, ניסיון מצטבר, והערכות מחודשות של הצוות המקצועי.
הצוות המקצועי והוועד המנהל שומרים לעצמם את הזכות לבצע שינויים בתקנון, בתנאי הסף, בתהליך המיון ובכל היבט אחר של התוכנית, ככל שיידרש.
כל שינוי יובא לידיעת המעורבים מבעוד מועד.

ב ב ר כ ה

אור אבירם, מנהל מקצועי
התאחדות הכדורת בישראל

ט.ל.ח.