



I.B.F

ינואר 2025

התאחדות הכדורת בישראל (ע"ר)
ISRAEL BOWLING FEDERATION



סגל נבחרת ישראל המורחב

1. כללי:

סגל נבחרת ישראל בבאולינג הוקם במסגרת רפורמה שמובילה ההתאחדות במטרה להעניק סביבה מקצועית לשחקנים הישגיים ולהעצים את יכולותיהם לייצג את מדינת ישראל בתחרויות בינלאומיות. הסגל כולל שחקני נוער ובוגרים, גברים ונשים, המתאמנים לפי תכנית מובנית לאורך כל העונה, ובהתאם ללוח התחרויות הבינלאומי.

2. מטרות מסמך זה:

- הגדרת פעילות ומטרת סגל נבחרת ישראל המורחב.
- הגדרת שיטת בחירת שחקנים לסגל המורחב.
- קביעת משך החברות של השחקנים בסגל המורחב.
- הגדרת שיטת בחירת נבחרות ישראל לאליפויות רשמיות.

3. סגל נבחרת ישראל המורחב – תיאור כללי:

- 3.1 רשאים להשתתף: בעל/ת אזרחות ישראלית, גם אם אינם תושבי המדינה.
- 3.2 הקמת הסגל נועדה לאפשר לשחקנים לקבל תמיכה מקצועית באופן שוטף ולאורך תקופה ממושכת, בשאיפה להעלות את רמת ההישגיות ולחזק את מעמדו של ספורט הבאולינג במדינת ישראל.
- 3.3 סגל נבחרת ישראל המורחב כולל שחקני נוער ובוגרים, גברים ונשים, אשר מתאמנים במשותף ו/או בנפרד באופן שוטף במהלך העונה, לפי תכנית אימונים סדורה שנקבעת ע"י הצוות המקצועי בהתאם ללוח התחרויות הבינלאומיות.
- 3.4 שחקני סגל נבחרת ישראל המורחב מהווים בסיס לבחירת נבחרת ישראל, אשר חבריה מייצגים את המדינה בתחרויות רשמיות כגון אליפויות אירופה/עולם.

4. הזמנה לסגל נבחרת ישראל המורחב:

- 4.1 הזמנת ואיתור שחקנים לסגל נבחרת ישראל מתבצעת על בסיס קריטריונים ושיקול דעת של הצוות המקצועי בראשות המנהל המקצועי של ה.כ.י.
- 4.2 שחקנים יוזמנו להשתתף בסגל המורחב בשתי דרכים:
- 4.2.1 דירוג במקומות הראשונים במבחני סגל נבחרת ישראל המורחב.
- 4.2.2 הזמנה אישית לפי החלטת הצוות המקצועי – **אפשרות זו אינה תקפה לחברי וועד מנהל**.
- 4.3 לצורך כך, במהלך העונה יערכו **2 תחרויות מבחן** – מבחני סגל נבחרת ישראל, שמתוכן ייבחרו ויתווספו שחקנים לסגל המורחב: מועד קיץ ומועד חורף.
- 4.4 מבחני סגל הנבחרת יערכו לפי מתכונת שתיקבע ע"י הצוות המקצועי במטרה לבחון את כישורי השחקנים בשלל פרמטרים, ובניהם:
- 4.4.1 **משחק פיזי** – יכולות טכניות, רמת סגירת ספיירים, גיוון ושליטה בשחרור, מהירות, זוויות משחק ועוד.
- 4.4.2 **משחק מנטאלי** – עמידה בתנאי לחץ, יכולות ריכוז, התנהגות ספורטיבית.
- 4.4.3 **משחק טקטי** – גמישות והסתגלות לתנאי מסלול, זיהוי שינויים, והתאמה מהירה.
- 4.5 מספר השחקנים הראשונים בכל תחרות מבחן אשר יוזמנו להשתתף בסגל המורחב ישתנה בהתאם למספר המקומות הפנויים ולשיקול דעת הצוות המקצועי, ויפורסם בתקנון תחרות המבחן שיופץ בסמוך לתחילת המשחקים.
- 4.6 עבור הזמנת שחקנים לסגל נבחרת ישראל המורחב לפי סעיף 4.2.2 לעיל, הצוות המקצועי יתחשב בכל קריטריון מקצועי לשיקול דעתו, כגון התרשמות מהמשחק הפיזי, יכולת טקטית, הישגים ועוד, על בסיס השתתפותם של השחקנים במסגרות הישגיות ותחרויות בתקופה האחרונה (בין אם בארץ או בחו"ל עבור שחקנים שאינם תושבי המדינה).
- 4.7 תוקף הזמנה לסגל נבחרת ישראל: **18 חודשים**.
- 4.8 הצוות המקצועי שומר לעצמו את הזכות לנפות שחקן מהסגל לפני תום התוקף לפי שיקול דעתו.
- 4.9 במהלך תקופת החברות בסגל המורחב יהיו לשחקנים הזדמנויות להאריך את תקופת החברות, וזאת ע"י השתתפות בתחרויות מבחן נוספות במהלך התקופה.

5. פעילות סגל מורחב:

5.1 פעילות במסגרת סגל נבחרת ישראל מתחילה **בתהליך קליטה**, שבמהלכו ייבנה פרופיל אישי לכל שחקן/נית, הכולל:

- קביעת **מטרות אישיות ויעדים** לטווח קצר וארוך.
- **מיפוי יכולות קיימות**, זיהוי חוזקות ואזורים לשיפור.
- **בניית תכנית עבודה**.
- **תיאום ציפיות** בין השחקן, המאמן האישי והצוות המקצועי.

פרופיל זה יתעדכן בשוטף על מנת להתאימו בצורה מיטבית לשחקנים וצרכי הנבחרת.

5.2 **ניתוח, תיעוד ומעקב:** לרשות השחקנים והצוות המקצועי עומדים כלים רבים שבאמצעותם יתבצע מעקב אחר התקדמות השחקנים. בניהם: ניתוח וידאו, Specto, Torch, טפסי רישום, שאלונים, יומן אלקטרוני ועוד.

5.3 מפגשים שוטפים:

5.3.1 תדירות מפגשים: **2 מפגשים בחודש**. ייתכנו שינויים בהתאם למועדי תחרויות, זמינות מתקנים, חגים, מצב ביטחוני וכד', אך השאיפה היא לשמור על שגרת אימונים קבועה.

5.3.2 המפגשים ייערכו במרכזי באולינג, כיתות הדרכה או באופן וירטואלי (זום) בהתאם לתוכן כל מפגש.

5.3.3 **מפגשי אימון** – עיקר המפגשים יערכו על המסלולים, במהלכם יתבצעו תרגילים לניתוח, בנייה ושיפור מגוון אזורים, כגון: המשחק הטכני והטקטי, מיומנויות משחק, ספירים, סימולציות ואתגרים לשיפור המשחק המנטאלי, ריכוז, עיבוד מידע, ניהול ותחזוקת ציוד ועוד.

5.3.4 **מפגשי העשרה** – הרצאות מקצועיות בנושאים שונים הקשורים לספורט בכלל ובאולינג בפרט.

5.3.5 **מפגשי גיבוש** – סדנאות, פעילויות שטח ואירועים חברתיים ליצירת אווירה חיובית, חיזוק לכידות קבוצתית ועבודת צוות.

5.4 **מבדקים:** במהלך השנה ובהתאם ללוח התחרויות יערכו מבדקים ממוקדים על מנת למדוד קצב התקדמות השחקנים ולהתאים את תכנית האימונים האישית לכל אחד. מבדקים אלו כוללים מיפוי יכולות טכניות וטקטיות, הערכה מנטאלית, מבדקים פיזיולוגיים ועוד, ויערכו בעזרת אנשי מקצוע ובשיתוף פעולה עם גופי ספורט שונים (כגון התאחדות "אילת").

5.5 מחנות אימונים ופעילויות מיוחדות:

במהלך העונה וככל שיתאפשר, יערכו פעילויות נוספות עבור חברי סגל נבחרת ישראל.

- 5.5.1 מחנות אימונים בארץ ובחו"ל – סופי שבוע וימים מרוכזים שנועדו לאפשר העמקה והתמקדות בפרטים, שבירת שגרה, וחיזוק לכידות קבוצתית.
חלק ממחנות האימונים יתקיימו בשיתוף פעולה מקצועי עם נבחרות נוספות (כגון יוון וקפריסין) בכדי להעלות את רמת האתגר באימונים, לאפשר למידה הדדית, לגבש קשרים ולהעשיר ידע וניסיון.
- 5.5.2 תחרויות בחו"ל – חלק משחקני סגל ייצאו לתחרויות הכנה בחו"ל לצורך העשרת הניסיון המעשי וכחלק מתהליך המעקב והמדידה של השחקנים בתנאי תחרות.

6. בחירת שחקני נבחרת ישראל לתחרות מטרה:

כאמור לעיל, שחקני הסגל המורחב מהווים בסיס לבחירת נבחרת ישראל בפועל.

בהתאם לאילוצי לויז' האליפות הקרובה שאליה תצא הנבחרת (תחרות המטרה), תחרות המבחן האחרונה שתיערך לסגל הנבחרת תהווה גם קריטריון להבטחת השתתפות שחקנים בנבחרת ישראל לתחרות המטרה.

6.1 שיטת הבחירה של שחקני נבחרת ישראל הינה כדלהלן:

- 6.1.1 **השחקנים הראשונים בדירוג תחרות המבחן** האחרונה שתיערך טרם תחרות המטרה.
- 6.1.2 בנוסף, שחקנים שנבחרו ע"י הצוות המקצועי מתוך שחקני הסגל המורחב – **אפשרות זו אינה תקפה לחברי וועד מנהל.**
- 6.2 מכיוון שכל אליפות היא במתכונת שונה (יחידים, זוגות, קבוצות, גברים/נשים/מעורב), מספר השחקנים שיבחרו לפי סעיפים 6.1.1 ו- 6.1.2 לעיל ישתנו בהתאם, ויפורסמו בתקנון תחרות המבחן שיופץ בסמוך לתחילת המשחקים.
- 6.3 עבור בחירת השחקנים לנבחרת ישראל לפי סעיף 6.1.2 לעיל, הצוות המקצועי יתחשב בכל קריטריון שיכול לתרום להצלחת הנבחרת עכשיו ובעתיד, כגון:
- 6.3.1 **משחק פיזי** – יכולות טכניות, רמת סגירת ספיירים, גיוון ושליטה בשחרור, מהירות, זוויות משחק ועוד.
- 6.3.2 **משחק מנטאלי** – חוסן נפשי ועמידה בתנאי לחץ, יכולות ריכוז, התנהגות ספורטיבית.
- 6.3.3 **משחק טקטי** – גמישות והסתגלות לתנאי מסלול, זיהוי שינויים, והתאמה מהירה.
- 6.3.4 **התאמה אישית** – מחויבות גבוהה לאימונים, יכולות תקשורת והקשבה להוראות מאמן, חתירה למצוינות, נכונות להשקעה ולמידה.
- 6.3.5 **התאמה קבוצתית** – יכולת עבודה בצוות, גישה חיובית, השראה ואמון בחברי הנבחרת.
- 6.3.6 **ניסיון** – הישגים בתחרויות ארציות ובינלאומיות ובנוסף שחקנים בעלי פוטנציאל להתפתחות עתידית ולצבירת ניסיון מקצועי ומעשי.



7. תקציב:

קיום פעילות סגל מורחב דורש משאבים רבים, הן מבחינת זמן ומאמץ והן מבחינה כלכלית, השאיפה היא שהנטל הכלכלי לא יכביד על השחקנים ולא ימנע השתתפות של שחקן בפעילות השוטפת.

בין העלויות ניתן למנות: זמן מסלול/משחקים, כיתות הדרכה, מחנות אימונים, טיסות, לינה והרשמה בתחרויות הכנה, שעות עבודה של אנשי מקצוע, ועוד. קיימת הערכת תקציב שנתי מפורטת במסמך נפרד.

הצוות המקצועי עובד ביחד עם התאחדות "אילת" על בניית התוכנית המקצועית והשגת מימון גבוה ככל שניתן לקיומה, ועל כך תודתנו העמוקה לבני אינגל והתאחדות "אילת" על התמיכה.

עם זאת, לא ניתן לקבל מימון מלא, ולכן על הוועד המנהל והצוות המקצועי לפעול יחד עם בעלי מתקנים בכדי להוזיל עלויות ככל שניתן, לאתר ספונסרים ולפעול לגיוס כספים והקצאתם לצורך קיום הפעילות המקצועית של הענף.

8. עדכונים ושינויים:

תכנית זו הינה תכנית חדשה להקמת סגל נבחרת ישראל, והיא עשויה לעבור עדכונים ושינויים בהתאם לצרכים המקצועיים, הניסיון המצטבר, והערכות מחודשות של הצוות המקצועי.

הצוות המקצועי והוועד המנהל שומרים לעצמם את הזכות לבצע שינויים בתקנון, בתנאי הסף, בתהליך המיון ובכל היבט אחר של התכנית, ככל שיידרש.

כל שינוי יובא לידיעת המעורבים מבעוד מועד.

ב ב ר כ ה

אור אבירם, מנהל מקצועי
התאחדות הכדורת בישראל

ט.ל.ח.