



# ספורט עממי ואתגר

## מיסלול התנגשות

אלפים פוקדים את אולמות הבאולינג כחלק מבילוי חברתי • לאחרים זהו ספורט לכל דבר שדורש עצבי ברזל



מכוונים אל המטרה באולם הבאולינג בר"ג. "החוסן המנטלי חשוב מאוד להשגת הריכוז" • צילומים: טל שחר, סידי בנק

ביום מאוד למרליה ביום הראשון של התחרויות ולמחרת באה ההתנסות. הפסיכולוג מלמד איך להתגבר על לחץ, להרגיע את עצמך. גם התזונה חשובה והנבחרת נעזרת בתזונה ממכון יוני גייט: "נכון שזה לא ספורט שצורך קלוריות, אבל יש עניין של איוון. שח" קנים שתו קולה ואכלו שוקולד במהלך משחקים כדי להעלות את רמת הסוכר ולקבל אדרנלין, אבל כמו שזה עלה, כך זה צנח. יש תחרויות מבוקר עד ליי לה וכעת לומדים מה מותר ומה אסור לאכול. לא התייחסנו לזה בעבר". לר"ג בריו, יש להרבות בשתייה שכן באולינג מות הממוזגים לא שמים לב שמתייב שים, וכאשר הגוף מאבד נוזלים הוא מגיב בהתאם ורמת המשחק יורדת. הבאולינג אינו ספורט וול למבקר שים לעסוק בו בצורה מקצוענית. עבור בני נוער רבים זה מהווה קושי גדול. לרבריי אסטרן מתבצעות פעויות שיווק בקרב בני הנוער, כאשר בשלב הגיוס נותנים להם מאמנים בחינם. אסטרן: "הבעיה היא כאשר הילדים נתפסים לבאולינג. או נוצרת בעיה של קידום מקצועי, כי זה נתון למצב כלכלי של ההורים, שכן ציוד עולה לא מעט כסף וכך גם משחקים. בשלב ראשוני נעורים ציוד שבאר לם, גם הקידום המקצועי יש צורך בכדורים אישיים וכאן מתעוררת הבעיה. יש היום הרבה מאוד הורים במסגרת הבאולינג שתורמים כסף שילדים חסרי אמצעים יוכלו לשחק. גם ההתאחרות משתפת". הבכירים יכולים להרוויח מבאולינג, אבל לא כמו מנטים או מגולף, מסביר אבירם שנמנע בצמרת העול" מית יוצא פעם-פעמים בחודש לתח" רויות בחו"ל. "קשה להתפרנס מכדור, במיוחד בארץ. בטורניר גדול באירופה אפשר להרוויח 10,000 יורו עבור מקום ראשון, בארה"ב 100 אלף דולר", מספר אבירם שבתנאים מתמ קד בורה האירופית.

ספורט לכל דבר עם חוקים, תיאורית, מערכי אימון, מסביר אבירם פישר, יורד התאחרות הכדורת בישראל, שמאגרת בתוכה 19 מועדונים ו-1,500 שחקנים פעילים. ההתאחרות מארגנת את ליגות הגברים, הנשים והנוער, את נבחרות הייצוג, ויש גם אליפויות פנים מועדונים, כך שמספר העוסקים בפנים המונחים בצורת פירמידה אינם קרובים זה לזה כפי שזה נראה. הפנים המונחים בצורת פירמידה למעשה המרחק של האחר מהשני הוא כ-30 ס"מ, כך שזה לא מותר כאשר לא כולם נופלים מהכדור שטס לעברם. כדי שיהיה בתדירות גבוהה צריך להיות שחקן כדורת טוב. לא רק כוח צריך (להשגת סטרייק). הטכניקות כוללות גם שליחת כדור מסובך וח" צי מסובך - בהתאם למצב. פישר: "דבר בסיסי להצלחה הוא רמת הדיוק. מי שיש לו יד רועדת לא יוכל להגיע לרמה הגבוהה. צריך מיומנות וריכוז. החוסן המנטלי חשוב מאוד להשגת הריכוז. מדובר במשימה של רגע, אין הרבה הזדמנויות לתקן". אור אבירם, שהוכתר בנו" במבר האחרון לסגן אלוף העולם: "צריך לשמור על העיניים, להישאר רגוע כדי להיר" ציא מכה טובה. זה ההבדל בין שחקנים ברמה עולמית לבין אחרים. צריך לשמור על רמת המתח". לרבריי אבירם, יש חשיבות לקואורדינציה וליכולת קשר עיוני כדי להגיע לרמות גבוהות. יורד וועדת הנוער בהתאחרות ראובן אסטרן מספר שנב" חרת הנוער המתכוננת לאליפות אי" רופה שתיערך באפריל בדנמרק, מטתייעת בפסיכולוג הספורט שרגא שרה: "כמו אתלט שבא לתחרות, גם שחקן כדורת רוצה לנצח, לשנייהם יש לחצים. בעבר היינו תמיד קרוי

היתה סימן שהוורק נהג כהלכה בחייו. מסלול הבאולינג הראשון הוקם בלונדון ב-1544, והמשחק בגירסתו המודרנית עם 10 פינים הופיע בניו יורק בראשית שנות ה-20 של המאה ה-19. לישראל הגיע הבאולינג ב-1961, לבית רוטשילד שבמרכז הכרמל בחי" פה. באולם היו שני מסלולי עץ ללא מכונה והפינים הונחו בצורה ידנית. באולינג נתפס בעיקר כבילוי חברתי והערכה היא שאלפים רבים גור" שים את 25 מרכזי הבאולינג בארץ מדי שבוע. יש כאלה שבאולינג אינו רק בילוי חברתי עבורם. "כדורת הוא

**זאת אילן פיש**  
ההיסטוריה של מושחקי הבאולינג (כדורת) לוקחת הרהק לאחור בזמן, למצרים העתיקה, שם גילגלו אבנים מלוטשות לעבר המצבים שהיו במדר"ק 60 ריגל (18 מטר), שמצייני גם ביר" מינו את המרחק מקו הפסילה עד לפין (ההייל בשפת העם) הראשון שנקל מסלול הבאולינג. שימוש ראשון בפינים נעשה בגרמ" ניה במאה השלישית או הרביעית אחרי הספירה. במסגרת טקס דתי גילגלו המשתתפים כדור לעבר פין, שהפלתו

**כמה זה עולה?**

**קודחים חורים בהתאם לאצבעות**

- נעליים: 50 עד 150 דולר.
- בורז משחק: 800 עד 1,500 שקל, כולל קידוח של שלושה חורים בה" תאמה לאצבעות היר. לטובים יש 4-3 כדורים שמתאימים לרמות שיי מון שונות של המסלולים.
- תיק עם גלגלים: 400 עד 500 שקל.
- משחק: 15 שקל לשחקן ליגה, למודרנים קצת פחות 30 שקל.

**נתונים טכניים**

- אורך מסלול: משחק הגלישה עד לק הפסילה 4.5 מטר. מקו הפסילה עד לק הראשון 18 מטר.
- רוב מפייל: 1.0668 מטר.
- שימוש מסלול: בשני השלישים הראשונים. הכדור מחליק שם וכא" שר הוא מגיע לשליש היבש הוא מתחיל להתחכב ופול את הפי" נים בעזרת הכוח הצנטרפוגלי.
- משקל הפינים (עשוי עץ ומצופה פלסטיק): 1.417 עד 1.64 ק"ג.
- גובה הפינים: 38.9 ס"מ.
- מרחק בין הפינים: 30 ס"מ.

**שיטת הניקוד**

- כל משחק כולל 10 משחקים (פריימים), בכל משחקן שתי זרי" קות. מי שצובר יותר נק" רות, הוא המנצח.
- כל פין שנופל שווה נקודה.
- ספיר והפלת כל הפינים בשתי מכות: 10 נקודות בתוספת הניקוד של המכה הראשונה בפריים הבא.
- סטרייק (הפלת כל הפינים במכה אחת): 10 נקודות בתוספת הניקוד משתי המ" כות של הפריים הבא.
- סטרייק בפריים העשירי מעניק שתי מכות בונוס, כך שמי שרושם 12 סטרייקים מגיע למקסימום 300 נק".