

## "עומר נחושתן ושחר אפרתי שווים מדליה"

נבחרת הנוער ממשיכה להתכונן לאליפות אירופה בחודש הבא.  
המאמן גדי אבירם אופטימי

מדליה אחת לפחות זו המטרה של נבחרת ישראל לנוער בבאולינג שתצא בסוף חודש מרץ לאליפות אירופה לנוער עד גיל 19 בעיר סיינט מקסים בחבל פרובאנס שבצרפת.  
את הנבחרת מאמן גדי אבירם: "זו האליפות העשירית שלי לפחות" ומשתייכים אליה עומר נחושתן, שחר אפרתי, עידו שרת ועומר גרוסמן.  
אבירם: "כרגע הנבחרת מתאמנת פעמיים בשבוע כשכל נער מחויב באימון אישי אחד או שניים נוספים בנוסף לאימון כושר אחד. המטרה היא כמובן מדליה ויש לנו סיבות לאופטימיות".

בתחרות יתקיימו שישה משחקי סינגל, שישה לזוגות ושישה לקבוצות בנות ארבעה משתתפים כשבכל קטגוריה יחולקו מדליית זהב, כסף ושתיים מארד.  
בניקוד המצטבר יעלו שמונת הראשונים למשחקי ההצלבה ויחכו למנצחים במשחקי ההצלבה בין המקומות 24-9 וכך עד לחצאי הגמר והגמר.  
באליפות ב- 2007 ביוון זכה אביב אליפטל במדליית זהב היסטורית לנוער והוסיף עוד זהב בזוגות עם בן פישלר.

אבירם: "אני מאמין שעומר ושחר שווים מדליה זוגית, אני מאד מאמין ביכולות שלהם ועומר צריך להיות בין ה-24 הראשונים ולנסות להתקדם כמה שיותר גבוה. בשנה שעברה הוא עלה להצלבה בשבדיה והפסיד 2 : 1 השנה הוא כבר יותר טוב. גם לשחר יש סיכוי בעוד שעידו ועומרי צעירים יותר והמטרה העיקרית שלהם היא להשתפשף ולצבור ניסיון. עומר כבר זכה באליפות באותו מקום בשנה שעברה וזה בהחלט מעודד. בסך הכל יש התקדמות לא קטנה בענף אבל צריך לזכור שבאירופה אנחנו לא משחקים נגד עצמנו ההתקדמות באירופה גם גדולה אולי גדולה אפילו יותר"

### איך אתה מרוצה מההכנות?

"בסך הכל הן בסדר. עד לפני שנה היה לנו גם פסיכולוג מנטלי דן ואלנסי, באליפות השנה אצטרך לתפקד גם על תקן מנטור זה לא תמיד כל כך קל כי השחקנים גם מוקפים בהוריהם שמגיעים איתם לחו"ל וזה לא תמיד אידיאלי אבל בסך הכל אני אופטימי נצטרך להביא אותם לשיא יכולת וריכוז מקסימלי ברגע האמת"

**בנימה קצת יותר אישית נדמה שבנך אור אבירם נמצא בירידה מסוימת?**  
"לצערי זה נכון לחלוטין ואפשר לראות שבאליפויות הבינלאומיות הוא מדורג במקומות פחות טובים, למעשה הירידה התחילה ביום בו הוא לקח את אליפות

אירופה להערכתה הוא הגיע לשיא וקשה לו לשמור עליו הוא צריך לרדת טיפה,  
לאסוף כוחות לעשות כמה שינויים ולחזור לעצמו, זה יקרה בטוח"