



ISRAEL BOWLING FEDERATION
התאחדות הכדורת בישראל

באולנגות

09/1

פברואר 2009

עיתון התאחדות הכדורת בישראל



שחקני באולינג יקרים,



אנו מחדשים מסורת מהעבר הלא רחוק ומוציאים לאור עיתון באולינג של התאחדות הכדורת בישראל להאדרת ספורט הבאולינג. ההתאחדות מקיימת במהלך העונה פעילות ספורטיבית ענפה. משחקי הליגות בקטגוריות הנוער, הנשים, הגברים והסניורים מפעילות מאות ספורטאים בכל שבוע, בכל רחבי הארץ. האליפויות הארציות בכל הקטגוריות המאורגנות ע"י ההתאחדות קובעות מידי שנה אלופות ואלופים חדשים. אלופי ישראל ונבחרות ישראל יוצאים לתחרויות בכל רחבי תבל ומשיגים תוצאות ראויים לשבח. אנו נמצאים בעידן של הצלחות והרמת קרנה של ישראל בעולם הבאולינג. איננו מסתפקים כבעבר בהופעה ייצוגית בלבד של ישראל בתחרויות בינלאומיות ונשיאת הדגל בגאון, אלא שאפים להשגת תוצאות ראיות ברמה בינלאומית כדי לזכות במדליות, לעמוד על דוכן המנצחים ולשמע את ההמנון מתנגן. למרות שספורטאינו בשנים האחרונות עשו חייל במישור הבינלאומי והשאירו חותם בזכות מרשימות של תארים ומדליות - אור אבירם, בכיר שחקנינו שזכה באליפות אירופה וסגנות אליפות העולם, אביב אלפיטל שזכה באליפות אירופה לנוער ובצוותא עם בן פישלר זכה גם בתואר האירופי לזוגות, מדליות כסף וארד שהשיגה "נבחרת החלומות" של הנוער בשנת 2007 ונבחרת הנערות בשנת 2008 - איננו שבעים מהישגים אלו וממשיכים בעבודה קשה על מנת להגיע להישגים נוספים. אני שולח ברכת הצלחה לשחקני נבחרת הנוער המתאמנים במרץ לקראת יציאתם לאליפות אירופה בתחילת אפריל ומועמדים לחזור עם הישגים ומדליות. ברצוני להודות להתאחדות הישראלית לספורט תחרותי לא אולימפי "אילת" ולעומד בראשה אריק קפלן על העזרה הכספית, הסיוע המקצועי והרגשת השייכות במהלך הפעילות השנתית. חלק מפעילותינו לא יכלה להתקיים ללא עזרה ברוכה זו. תודה מיוחדת ליו"ר האגודות ופעילי העמותות החברות בהתאחדות על התמיכה ושיתוף הפעולה בפעילות הרבה במהלך השנה. תודות ויישר כוח לחברי הוועד המנהל (ישי שמעון - סגן יו"ר וגזבר, יוסי פרדו, יוסי וולפרט, איציק לוי, צביקה ויזנפלד, ג'ק גבאי) ולפעילי ההתאחדות הפועלים ללא לאות ובהתנדבות, ימים ולילות לקידום ספורט הבאולינג בישראל. תודה מיוחדת ליו"ר הנוער ראובן אסטרן שבנוסף לפעילות הרבה וההשקעה בנוער מוצא את הזמן לטפל ולקדם פרויקט מכובד וחשוב זה של עיתון הבאולינג.

בברכת בריאות ופעילות ספורטיבית,

אריה פישר, יו"ר התאחדות הכדורת בישראל

דבר העורך

התאחדות הכדורת בישראל החליטה להוציא לאור אחת לשלושה חודשים את עיתון הבאולינג של ישראל. העיתון יודפס בכ-5000 עותקים ויופץ בין מרכזי הבאולינג בארץ. בבאולינג תוכלו לקרוא על הנעשה בענף הבאולינג ותוכלו להתעדכן על הפעילויות השונות המתקיימות ברחבי הארץ הן במסגרת ההתאחדות והן במסגרת האגודות החברות בה. המטרה העיקרית של הבאולינג הינה העברת מידע מעניין ועדכני - לכלל הפעילים והשחקנים - על הנעשה בענף ובמיוחד חשיפת הספורט המיוחד שלנו לאלו הנהנים מהמשחק בהזדמנויות חברתיות שונות ואולי ימצאו את דרכם בקרוב לאחת האגודות המסונפות להתאחדות.

העיתון הוא של כולנו.

אנו נפרסם בעיתון מידע על הנעשה במשך תקופה של 3 חודשים ונשמח לקבל את הערותיכם, הצעותיכם וכמובן נשמח שתשתפו אותנו בפרטים מעניינים לכולנו.

חלקו של כל גיליון ידגיש נושא מרכזי אחר.

הגיליון הפעם עוסק בנוער. הגיליון הבא יעסוק בנשים המשחקות.

כולי תקווה כי עיתון זה יקרב אותנו הספורטאים אל הציבור הרחב אשר יראה לנגד עיניו - "שחור על גבי לבן" - התאחדות "חיה ונושמת", שחקנים מתחרים, נבחרות ישראל ייצוגיות בתחרויות בינלאומיות, רשימת הישגים ארציים ובינלאומיים - וירצה להיות חלק מהמשפחה הגדולה שלנו.

נחרט על דגלנו את הסיסמא: ספורט וביולי במכה אחת.

אנו מקווים לשיתוף פעולה פורה מכם פעילי האגודות והשחקנים ונשמח לקבל חומר כתוב ו/או מצולם על המתרחש באגודתכם.

בברכת הספורט וקריאה מהנה,

ראובן אסטרן

רשימת אגודות החברות בהתאחדות

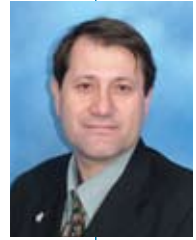
שם האגודה	איש קשר	מס' טלפון	שם האגודה	איש קשר	מס' טלפון
כרמיאל	פליקס סקורקה	0544-806714	פתח תקווה	אריה פישר	0523-635771
חיפה (פעילה בנשר)	צ'יקו דקל	0547-299200	אשדוד (פעילה בראש"צ)	נועם הנאור	0523-605742
נתניה	איציק כהן	0544-281371	חוצות המפרץ - חיפה	מוטי לוי	0522-791696
רמת גן	יוסי פרדו	0544-537530	סטרייקבול - גן שמואל	ראובן אסטרן	0526-624191
חולון	צביקה ויזנפלד	0507-926695	הרצלייה	סמי בן עומר	0528-177724
תל אביב (פעילה בראש"צ)	יוסי וולפרט	0528-904108	עפולה	שולי זבטיני	0577-250905
ראש"צ	איציק לוי	0528-340739	ראשונים (פעילה בראש"צ)	דוד בן נון	0507-831229
רחובות (פעילה בראש"צ)	ישי שמעון	0522-503011	באולינג אשדוד	אריה סיגנר	0526-424474
ירושלים	ז'ק גבאי	0546-591946	השרון (פעילה בנתניה)	איציק רוזנר	0505-537538
באר שבע	מוטי ליפשיץ	0506-245139			

קול קורא

התאחדות הכדורת בישראל פונה לציבור הרחב המבלה ונהנה במרכזי הבאולינג ברחבי הארץ להצטרף לשורותיה דרך האגודות החברות בהתאחדות.

אתר התאחדות הכדורת בישראל:
WWW.IBF.ORG.IL

ספורטאים ואוהבי הכדורת - שלום,



מסייעת לאיגוד הכדורת שמצידו פועל להעלאת רמת ההתמקצעות הן של השחקנים והן של כל נושא האימון.

בנוסף, מכיוון ש"אילת" - ההתאחדות הישראלית לספורט תחרותי לא אולימפי - רואה באיגוד הכדורת כפוטנציאל גדול בנושא ספורטאיות, החלטנו לתת דגש מיוחד, כולל כספים ייחודיים, הן לעידוד ספורטאיות מצטיינות, הן לאימון והכשרת ספורטאיות צעירות ומוכשרות והן למציאת כשרונות חדשים. אנו משוכנעים שמאמץ זה ייתן את פירותיו כבר בעתיד הקרוב.

אני רוצה לאחל לקוראי המגזין הנאה רבה, שתמצאו פרטים, נתונים ואינפורמציה מעניינת ובעיקר שתשחקו בכיף ובהנאה.

מי ייתן שתרבו סטרייקים!!!

בברכת הספורט,

אריק קפלן
יו"ר התאחדות "אילת"

אני שמח כי איגוד הכדורת לקח על עצמו את המשימה הראויה והחשובה להחזרת המסורת של הוצאת עלון אינפורמטיבי, שיופץ בין כל המועדונים בארץ ויביא את בשורת הפעילות לקהל הרחב בכלל ולפעילים בפרט.

ענף הכדורת הינו מענפי הספורט הפופולאריים ביותר בארץ, כאשר מחד רבבות משחקים בצורה חובבנית ובשביל הכיף ומאידך קיימות מסגרות תחרותיות-מקצועניות ומסודרות של ליגות, משחקי גביע, אליפויות ועוד.

השאיה של כולנו צריכה להיות כי מתוך הרבים שבאים להתנסות ולשחק בשביל הכיף - נמצא את הספורטאים הטובים ונהפוך אותם לאלופים ואלופות.

בשנים האחרונות זכינו לראות על דוכני המנצחים בעולם יותר ויותר שחקנים ישראלים וזאת בשל המאמצים הגדולים והכספים שהתאחדות "אילת"

התאחדות "אילת"

מה המשותף לאלוף אירופה לנוער בכדורת? לספורטאי השנה בעולם בסקי מים? למקום ראשון לנערות בתחרות יוקרתית בפלורידה בגולף? ולמדליית כסף באליפות אירופה בקיק בוקס?

- ביצוע בדיקות כושר גופני, מאמץ פיזי ועוד.
- עידוד, סיוע וטיפול ספורטאים צעירים.

בנוסף, פועלים ב"אילת" במגוון מישורים: ייצוג האיגודים מול גורמים ממשלתיים ומוסדיים שונים, ייצוג במליאת המועצה להסדר ההימורים בספורט (טוטו), סיוע כספי מקרן המיתקנים לטובת האיגודים, חלוקת מלגות כספיות לספורטאים מצטיינים ולמאמניהם, ייצוג משפטי וכמובן סיוע כספי לפעילויות שונות - בשנת 2008 חילקה "אילת" מעל מיליון וחצי ₪ לטובת איגודיה.

הרצון ליצור מסגרת תחרותית ייחודית וחדשה, אשר לא הייתה קיימת, הוליד את רעיון: "משחקי אילת". משחקים אלו נערכים בעיר אילת ומושכים אליהם ספורטאים וכן קהל רב. במשחקי אילת ה-3 שהתקיימו ב-2008, השתתפו 1,500 ספורטאים מ-19 ענפי ספורט.

המשחקים הקרובים ייערכו בין ה-7-5 למרץ 2009 וכולכם מוזמנים להגיע, להשתתף ולצפות.

במסגרת הפרייקט של מועצת ההימורים לקידום ספורט הנשים, בשיתוף הפרייקט הלאומי לנשים בוינגייט - הוקמה יחידה העוסקת בתחום זה. תפקידה מתמקד בפעילות לעידוד ספורטאיות מצטיינות, להרחבת סגלי הנשים והנערות הקיימים, לפתיחת קבוצות נשים ונערות חדשות, לקיום אירועי ספורט ייחודיים לנשים וכן להגברת המודעות לספורט הנשים בכללותו. ליחידה זו יש תקציב יעודי נפרד.

אתר האינטרנט החדש והיפה של "אילת" עלה לאוויר לפני כ-8 חודשים. האתר, אשר מכיל מידע על האיגודים השונים, משמש כמקור מידע גדול ועדכני על 30 ענפי ספורט וניתן למצוא בו הן מידע ונתונים על האיגודים, על תחרויות והן כתבות, סיפורים ועוד.

כתובת אתר "אילת": www.ayelet-sport.org.il.
הינכם מוזמנים לגלוש ולהנות.

"אילת" - ההתאחדות לספורט תחרותי לא-אולימפי מהווה ארגון גג לענפים הלא-אולימפיים. ההתאחדות פועלת באמצעות האיגודים והאגודות, בכל רחבי הארץ מן ועד אילת, בישובים יהודים, ערבים ודרוזיים, ובכל גילאי ושכבות האוכלוסייה.

במסגרת זו מספקת "אילת" שירותים מגוונים ל-30 ענפי ספורט, פועלת להידוק הקשר בין עיסוק מקצועני בספורט וטיפול אלופים, בצד עידוד העשייה הספורטיבית אצל אלפי הספורטאים, הנהנים לעסוק בספורט לסוגיו כחלק בלתי נפרד משגרת יומם.

יו"ר התאחדות "אילת", אריק קפלן, מציין כי "בשנים האחרונות הפכה ההתאחדות להיות גורם מוביל ומשפיע בספורט הישראלי, הן בקרב מקבלי ההחלטות והן בקרב ספורטאים רבים הנהנים באופן בלתי אמצעי מתרומתה המגוונת של ההתאחדות".

ב"אילת" לא יושבים מן הצד ונהנים מההישגים, אלא עמלים מסביב לשעון בשביל האיגודים ולמען הספורטאים, לצורך כך הוקמה היחידה לספורט תחרותי שפועלת בתחומים הבאים:

- הקמת סגל מצטיינים, סגל "צמרת", אשר כולל ספורטאים שהוכיחו את יכולתם באליפויות אירופה/עולם ובתחרויות בינלאומיות חשובות.
- ליווי רפואי - סיוע בנושאי רפואה, תזונה, פסיכולוגיה, פיזיולוגיה, פיזיותרפיה לספורטאים.
- סיוע ויעוץ מקצועי לאיגודים בתכנון, ביצוע, תמיכה ובקרה, לתוכניות לטווח קצר וארוך של ספורטאי סגל היחידה לקראת תחרויות המטרה.
- סיכום וניתוח תהליך האימונים והתחרויות.
- תמיכה וטיפול במאמנים ואנשי מקצוע - השתלמויות מאמנים, שכר למאמנים, אירוח מרצים ומאמנים מחו"ל ועוד.
- הכנת משלחות לקראת תחרויות ספורט בינ"ל (משחקי העולם, אליפויות עולם ועוד).
- קיום קורסי העשרה, ימי-עיון וקורסי מדריכים ומאמנים.

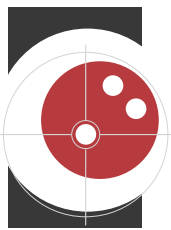
אור אבירם - ספורטאי העשור

אור אבירם - הוכר כספורטאי העשור בכדורת (באולינג) ע"י משרד התרבות, המדע והספורט לרגל חגיגות 60 שנות ספורט בישראל



לאליפויות אירופה. בשנים 2001, 2002 זכה בתואר אלוף האלופים. 2001 - סגן אלוף ישראל, השתתף באליפות אירופה ליחידים (מקום 10). 2001, 2005, 2006, 2007 - ארבע פעמים חבר נבחרות ישראל גברים, בוגרים לאליפויות אירופה ואליפויות עולם. משתתף בתחרויות של הסבב האירופי באופן קבוע משנת 2003, כאשר בשנת 2005 זכה במקום הראשון בסבב הסקנדינבי. 2006 - אלוף ישראל ליחידים. ייצג את ישראל באליפות אירופה זכה במדליית זהב, ובתואר אלוף אירופה ליחידים. 2002, 2005, 2006 - שלוש פעמים נציג ישראל באליפויות עולם ליחידים כאשר בשנת 2005 זכה במדליית כסף, סגן אלוף העולם ליחידים. 2008 - אלוף ישראל ליחידים. ייצג את ישראל באליפות אירופה ליחידים. 2008 - הוזמן להשתתף בתחרות היוקרתית של World Ten-pin Masters עם 16 שחקנים נוספים שהוזמנו מרחבי העולם.

אור אבירם גדל לתוך משחק הבאולינג כבן לאבא ואמא - שחקני באולינג מצטיינים בזכות עצמם. כבר מגיל צעיר ינק את רזי המשחק וסומן כפוטנציאל עם עתיד מזהיר. מגיל צעיר השתתף בכל המסגרות התחרותיות של הנוער והיה בין המצטיינים שבהם. אור הוא ספורטאי לדוגמא ברצינות והתייחסותו לאימונים ולתחרויות. בעל יכולת התמדה ומשקיע מתוך רצון מתמיד להצטיינות. הוא מתאמן כ-15 שעות בשבוע ומשתתף בכל התחרויות והליגות המאורגנות ע"י התאחדות הכדורת בישראל. אור שחקן תחרותי, בעל אהבה גדולה למשחק ורצון רב לנצח בכל התמודדות, יחד עם זאת אינו זונח את ההתמקצעות והרצון המתמיד להתקדמות ולימוד דברים חדשים. אור אבירם השתתף בכל המסגרות התחרותיות ולהלן הישגיו הבולטים: 1994 - אלוף ישראל לנוער. 1996 - זכה במדליית זהב באליפות "גביע הזהב" האירופית. 1995 - 1997 - שלוש פעמים חבר נבחרות הנוער



SUPER STRIKE CENTER

- טכנולוגיית מעקב אחר הכדור המתקדמת בעולם. **C.A.T.S.**
- ניתוח מעמיק של מסלול הכדור ועקביות השחקן.
- מצלמות מעקב בזוויות שונות לאבחון מדויק של השחקן.
- Bowlers Map - מערכת אבחון וידאו המועדפת ביותר ע"י המאמנים בעולם.
- עותק מצולם של האימון עבור השחקן, הכולל וידאו ושמע של הסברי המאמן.
- בניית תוכנית אימונים לקידום אישי.
- ספריית צילומי וידאו של שחקני P.B.A להשוואה והדגמה.



לתיאום:
גדי 054-4642838

בהדרכת צוות המאמנים הבכירים:
אור אבירם - מאמן Silver Level ומבכירי השחקנים באירופה.
גדי אבירם - מאמן נבחרת ישראל לנוער.

נוער הבאולינג בישראל

התאחדות הכדורת בישראל מקיימת פעילות רצופה וקבועה לשחקני ושחקניות הנוער בארץ.

ועושים מאמצים רבים על מנת להגדיל את מצבת השחקנים הצעירים. פעילות הנוער אינה מתמקדת אך ורק בקיום הליגות. הפעילות רבה ומגוונת ולהלן מספר דוגמאות:

1. מאמנים ומדריכים מאמנים את הנוער במועדונים השונים באופן קבוע ומסודר וזאת כדי לקדם מקצועית.
 2. התאחדות הכדורת בשיתוף קרן המתקנים של הטוטו דאגה לרכישת ציוד לשחקני הנוער.
 3. התאחדות הכדורת בשיתוף פעולה ובסיוע כספי של התאחדות "אילת" (התאחדות ישראלית לספורט תחרותי לא אולימפי) משקיעה כספים רבים בקידום של השחקנים הצעירים בכלל והמצטיינים בפרט. הסיוע מאפשר לנו לקדם את השחקנים ומאמני הנוער מבחינה מקצועית, וכן מתן סיוע במעטפת רפואית הכוללת מומחים בנושאי תזונה נכונה, כושר גופני, טיפולים רפואיים עקב פציעות והדרכה מנטאלית ע"י פסיכולוג ספורט.
 4. התאחדות הכדורת בשיתוף התאחדות "אילת" ובשיתוף וסיוע כספי של מנהלת "פרויקט הנשים" (פרויקט לאומי של מדינת ישראל) מאפשר לנו להפנות תקציבים גדולים לקידומן של הנערות בכל התחומים (רכישת ציוד, מחנות אימון בארץ ובחו"ל, ימי אימון מרוכזים ועוד).
 5. נבחרת הנוער של ישראל מתאמנת לאורך כל השנה על מנת לייצג אותנו באליפות אירופה לנוער שתתקיים בשבדיה בחודש אפריל והמטרה היא זכייה במדליות כפי שעשו שחקני נבחרת הנוער בשנתיים האחרונות באליפויות אירופה ביוני (2007) ובפילנד (2008).
 6. נבחרת הנוער מקיימת חלק מאימוניה במועדונים הרחוקים ממרכז הארץ במטרה לחשוף את הענף בפני בני נוער רבים ככל האפשר בפריפריה כדי שאלו יצטרפו למסגרת המועדון המקומי וישתלבו במסגרת התחרותית של ההתאחדות. אני מקווה כי נוכל לצרף לשורותינו שחקנים ושחקניות צעירים אשר ישתלבו במסגרת התחרותית של ההתאחדות ומבטיח כי נעשה את כל אשר ידינו משגת על מנת לקדםם בכל התחומים הקשורים לענף.
- כל נער ונערה המעוניינים להצטרף אלינו יכול לעשות זאת בפנייה ישירה למועדון הקרוב למקום מגוריו או ליצור קשר עם יו"ר הנוער של ההתאחדות.



מאת: ראובן אסטרן
יו"ר הנוער

מידי שבועיים בשבתות מתקיימות 2 ליגות נוער במועדונים השונים ברחבי הארץ. ליגת העל לנוער לשחקנים הבכירים וליגה לאומית המיועדת בעיקרה לשחקנים חדשים ומתחילים ברמה מקצועית נמוכה.

כיום משחקים בליגות הנוער שחקנים ושחקניות מהאגודות הבאות:

- **חוצות 2000** (האגודה מקיימת את פעילותה במרכז הבאולינג במתחם חוצות המפרץ)
 - **חיפה** (האגודה מקיימת את פעילותה במרכז הבאולינג בנשר)
 - **גן שמואל** (האגודה מקיימת את פעילותה במרכז הבאולינג במרכז המסחרי גן שמואל)
 - **נתניה** (האגודה מקיימת את פעילותה במרכז הבאולינג באזור התעשייה החדש פולג בנתניה)
 - **תל אביב** (האגודה מקיימת את פעילותה במרכז הבאולינג סופרבאול ליד קניון הזהב בראש"צ)
 - **פתח תקווה** (האגודה מקיימת את פעילותה במרכז הבאולינג באזור התעשייה סגולה בפ"ת)
 - **הרצלייה** (האגודה מקיימת את פעילותה במרכז הבאולינג בקניון שבעת הכוכבים הרצלייה)
 - **רמת גן** (האגודה מקיימת את פעילותה במרכז הבאולינג מתחת לאצטדיון ר"ג)
 - **חולון** (האגודה מקיימת את פעילותה במרכז הבאולינג בולה באזור התעשייה חולון)
 - **ראשונים** (האגודה מקיימת את פעילותה במרכז הבאולינג פלנט באזור תעשייה מזרחי בראש"צ)
 - **אשדוד** (האגודה מקיימת את פעילותה במרכז הבאולינג סופרבאול בראש"צ)
- אנו מאפשרים הצטרפות לליגה הלאומית בכל עת במהלך העונה השוטפת



שחקני הנוער של מועדון אשדוד המשחקים בליגת הנוער של ההתאחדות עם המאמן גדי אבירם



נבחרת ישראל לנוער לאליפות אירופה - שבדיה 2009:
עומדים מימין: לאה כהן - מאמנת הנערות, שחף אנטון, מור דין, שיר לוי, ליאת יזנפלד, גדי אבירם - מאמן הנערים
כורעים מימין: יהודה גרטי, עומר נחושתי, ליאור קורן, רון ברלוב

התאחדות הכדורת בישראל:
רח' המחשב 8, ת.ד. 8429 א.ת. חדש נתניה 42504
(מעל סופר מגה)
טל: 09-8852343, 09-8852348
פקס: 09-8852346
אתר התאחדות הכדורת בישראל: WWW.IBF.ORG.IL
כתובתנו באינטרנט: IBF@ZAHAV.NET.IL

עריכה ראשית: ראובן אסטרן - התאחדות הכדורת בישראל
עיצוב והפקה: סטודיו מגת בע"מ
דפוס: עמנואל

המערכת פתוחה להצעות.
ניתן לפנות לראובן אסטרן בטלפון 052-6624191 או במייל / פקס למשרדי התאחדות הכדורת.

אביב אלפיטל - ספורטאי העתיד



אביב אלפיטל - הוכר כספורטאי העתיד בכדורת (באולינג) ע"י משרד התרבות, המדע והספורט לרגל חגיגות 60 שנות ספורט בישראל

2004, 2005, 2006, 2007 - ארבע פעמים חבר נבחרות הנוער לאלפיטיות אירופה, כאשר בשנת 2006 זכה במקום ה-5.
2006 - חבר נבחרת ישראל הצעירה (עד גיל 23) לאלפיטיות העולם לנוער.

בשנת 2007 הייתה הצלחתו הגדולה כאשר זכה בשתי מדליות זהב: אלוף אירופה לנוער ואלוף אירופה לזוגות נוער וכן מדלית ארד בתחרות הקבוצתית עם נבחרת ישראל.

2007, 2008 - פעמיים חבר נבחרות ישראל גברים, בוגרים לאלפיטיות אירופה ואלפיטיות עולם.

בשנת 2007 התחיל להשתתף בסבב האירופי של תחרויות הבאולינג.

כיום משרת אביב בצה"ל ולאור יכולותיו והישגיו הוכר ע"י מנהל הספורט כספורטאי פעיל, הכרה המאפשרת לו להמשיך להתאמן ולהתחרות הן בארץ והן בחו"ל במסגרת שירותו הצבאי.

אביב אלפיטל הגיע לחוג באולינג בעקבות מודעה שקרא על לוח המודעות. תוך זמן קצר התאהב במשחק והפך במהרה לשחקן מוביל של נבחרות ישראל נוער ובוגרים.

אביב הוא ספורטאי לדוגמא ברצינותו והתייחסותו לאימונים ולתחרויות. בעל יכולת התמדה ומשקיע מתוך רצון מתמיד להצטיינות. הוא מתאמן כ-12 שעות בשבוע ומשתתף בכל התחרויות והליגות המאורגנות ע"י התאחדות הכדורת בישראל.

אביב שחקן תחרותי, עם משחק מנטאלי ברמה גבוהה. בעל אהבה גדולה למשחק הבאולינג ובעל רצון רב להתמקצעות ורצון להתקדמות ולימוד דברים חדשים.

לאביב נתונים מבטיחים להצלחה וכבר בגילו הצעיר צבר ניסיון רב בתחרויות בארץ ובעולם. להלן הישגיו הבולטים:

2004, 2006 - פעמיים אלוף ישראל לנוער.

הפסיכולוגיה בספורט מהי הכנה מנטאלית?

(אשר מבוססת על קו ההתקדמות האישי שלנו והשליטה שלנו בעתידנו הספורטיבי) הוא המעבר הראשון והחשוב בין חובבנות למקצוענות, בין אדם השולט בעתידו לבין אדם שאינו שולט.

אימון מנטאלי משמש כבסיס לשני מצבים:

בניית מודעות עצמית ותוכנית פעולה אשר מקובלת על הספורטאי על פי המוטיבציה שלו. בכך ניתן ליצור עתיד טוב יותר ולהבטיח קו התקדמות עתידי.

הכנה ספציפית לתחרות. יום התחרות הוא יום מיוחד אשר בו אנו בונים קו מחשבה מסודר עם רוטינות קבועות שעוזרות לספורטאי להישאר בביצוע

בלבד ולא בחשיבה אשר כוללת היבטים חיצוניים.

בניית בטחון עצמי - אמונה ביכולת העצמית, מיקוד בתהליך וחזרה למיקוד מהר ככל האפשר במקרה "שברח". נחישות - היכולת להישאר מרוכז ולוחמני ללא ויתורים עד סוף התחרות. ניתוב לחץ לאזורים חיוביים (אנרגיה מנטאלית) ועוד.

בסופו של יום - אימון מנטאלי עוזר לנו להכין את עצמנו בצורה הטובה ביותר ליום מסוים בפרט או לתקופה ארוכה יותר בכלל. הפילוסופיה מביאה אותנו להרגיש בשליטה מלאה על יכולותינו ובכך לזכות בהתרגשות וציפייה במקום לחוש פחדים ולחץ.

אין ספורטאי המאמן ככל שיהיה שלא יחוש חשש או מחשבות מלחיצות לפני תחרות והתמודדות. זה מצב נורמאלי לחלוטין, אך הידיעה שיש לנו את הכלים לנתב תחושות אלו ע"י טכניקות ספציפיות וקו מחשבתית רגשי קבוע, עוזרת לספורטאי להשיג את המטרה ואת החוויה שבהתמודדות.



מאת דן ולנסי

מאמן חוסן מנטאלי של נבחרת הנוער

אנסון דוראנס מגדולי המאמנים של קב' המכללות בצפון קרולאינה בארה"ב אומר שהאסטרטגיה להצלחה בספורט פשוטה: "תשיג שחקנים גדולים / מוכשרים ותוסיף חוסן מנטאלי. כה פשוט!"

האימונים ארוכים ומפרכים ולכל תרגיל באימון יש דגשים מנטאליים. השילוב של אימון פיזי המפתח מודעות ויכולת בשילוב דגש התרגיל מפתח יכולות מנטאליות ספציפיות כמו מיקוד/חזרה למיקוד, אינטנסיביות, רצון, תחרותיות וקשיחות מנטאלית.

"הגוף הוא העבד של המוח"

שילוב זה ביחד עם הפילוסופיה שטוענת כי תמיד יש לבחור את התחרות הקשה והמאתגרת ביותר, הופך את הספורטאים לבעלי בטחון עצמי, תחרותיים מאוד ובעלי יכולת התמודדות עם מתח ולחץ של התחרות הגדולה ביותר.

כדי שלספורטאי יהיה רצון להשתפר הוא חייב להיות בעל מודעות עצמית גבוהה. לדעת לבחון את מיקומו העכשווי בכל הקשור לתחומים ה- פיזיים, טכניים, טאקטיים, מנטאליים ונפשיים.

אימון מנטאלי בראשונה עוזר לספורטאי למקם את עצמו בתחומים אלו ולקבוע יעדים קצרים וארוכים בכדי לאפשר ביקורת על קו ההתקדמות האישית שלו.

המעבר בין מוטיבציה חיצונית (אשר מבוססת על תוצאות בלבד מול התחרות המקומית בלבד), למוטיבציה פנימית

אגודות חברות בהתאחדות - אישפה לדרום



שחקנים ושחקניות, קוראים נכבדים,



מעט עלינו "עמותת באולינג אשדוד 2006". לפני כשתי עונות הוקמה באשדוד "עמותת באולינג אשדוד 2006" כשארה סופר ממשנה בה כיו"ר העמותה ולו אלן נכבד ורב משמעות בהקמתה ובניהולה היום יומי. הקמת העמותה,

רישונה במוסדות המתאימים, השתייכותה להתאחדות הכדורת, היכולות הכלכליות בעמידה בתשלומים ובכספים הנדרשים לצרכי העמותה על כל מאפייניה ועוד פעילויות נוספות, בכל אלו אברי העמותה רואים הצלחה רבה, מה גם שלמותות ותיקות מצדיעות ומפרגנות. בליזה הארצית כבר בעונה השנייה הצענו למקום השני המכובד הישג שמראה שישנן כאן יכולות העמותה גאה על ימיה אברות וידידות ומקיימת אוירת משחק נעימה וספורטיבית תוך תורה להישגיות, לנצחון בכל מפגש הן בליגת העמותה והן בליגות ההתאחדות. בעונה הנכבדת משחקת שתי קבוצות גברים בליגה הארצית וקבוצת נשים את בליגת העל הנשים. נוספו בעונה זו שחקנים ומורים אדשים, המועדון גדל והתחזק על כן - ברובים הבאים והשבים. כל אלה הישגים לא מבוטלים. בכוננת בעונה זו להמשיך ולמזק את לכידותה של העמותה, הרחבתה והעלאת רמות המשחק כדי להגיע לעמותה אפקה אברתית, כאלות והישגית.

ישנן כאן יכולות ואנו מאמינים ויכולים - We can.

משה בן בט

עמותת באולינג אשדוד 2006

מועדון באר שבע - שחקנים מעופרת יצוקה



27.12.08, שבת - כל המדינה התעוררה אל תוך מבצע "עופרת יצוקה", אל מצאות אדשה, לפחות עבור אלן גדול מאיתנו, בוודאי עבור אברי מועדון באר שבע.

למרות הירי אל כל מרחב הנגב, הדבר נראה רחוק, אל האמנו שבאר שבע תיכנס אל תוך טווח הטילים. יום ג' 30.12.08 - ליגת הבית מתקיימת כרגיל, כי הרי כולנו "נצועים" באידיק ולא מוכנים לוותר על משחק באולינג, מה גם של האמנו שלנו זה יקרה. אך הנה מציעה שלית ערב, תוך כדי הליצה נשמעת אצוקה, כולנו עוצבים את הכל על המסלולים, ממהרים אל המרחב המובן (זכרים, יש לנו דקה לכל העניין), ומחתינים עד יאולף עצם. ואז זה מגיע, הטיל הראשון שפגע בעיר באר שבע, למצלנו הרב בגן ילדים ריק. למרות ההלם, אל מוותרים, זריק למור על שגרה, משיבים למשחק ומסיימים את המשחקים עד הסוף. Remy - כבר אל נשארים, אל זריק להתברות יותר מדי בזול. יום ג' הבא - כמובן משחקים. אך אפשר בלי באולינג, לפחות פעם בשבוע. שחירה על השגרה, עם מעט צהירות, שומרת גם על כושר וגם על השפיות למשחקי המועדונים שביקשו לדאות משחקים - מבינים, אל כועסים, אם אין אובה, אל זריק לקחת סיכונים. לכל משחקי הבאולינג בכל הארץ - ברצוני לאמל לכולנו: בריאות, שגיגה אל המנחה, ושנכח להמשיך ולמשחק בלי אש ובלו מורא. לכן, אברותי ואבריי, משחקי מועדון באר שבע - הוכחתם מוצק, אדות ויכולת להתגבר על תקופה אל קלה, שאני תקווה של תצא. כנראה אתם עשויים מעופרת יצוקה. גאה בכם.

מוטי ליפשיץ

יו"ר עמותת הכדורת באר שבע

פגיעות אופייניות לשחקני באולינג ומניעתן

ובגלישה נכונה ובטוחה עם הרגליים תוך כדי המשחק. מהיבט זה נובעת החשיבות לעסוק בפעילות ספורטיבית גם באותם ימים שאין משחקים. השרירים המעורבים בפגיעות בדרך כלל הם עוטף הכתף, גב עליון, גב תחתון, זרוע וירכיים. במקרים אחרים גם גידים, מרפקים ומיניסקוס של הברך המעורבת!

יש להקפיד על חימום ומתיחות לפני כל פעילות ספורט בכלל ולפני תחילת משחקים בבאולינג בפרט.

ומגבירים את הסיכוי לפציעה. **להלן המלצות עיקריות למניעת תאונות ופגיעות נפוצות:**

נפילות וחבלות נובעות בעיקר מתנועה וטכניקה לקויה בנוסף לאפשרות של משטח ציוד אישי לא תקין. חובה לציין את החשיבות של תרגילי חימום ומתיחות לפני כל משחק דבר שיפחית את הסיכון לקואורדינציה לקויה! מתיחה של שרירים מסוימים ואף קרע שלהם מאוד שכיח בענף הבאולינג ונובע בעיקר מהכנה לקויה, היעדר חימום מספיק ואי ביצוע מתיחות המיועדות לשפר את טווחי התנועה ולקדם אלסטיות של הגידים המעורבים בשחרור הכדור

מאת: ד"ר עבד לטיף
רופא ספורט וילדים.
שחקן בסגל נבחרת ישראל לאליפות העולם בתאילנד 2008.

חלק נכבד משחקי הבאולינג ואפילו הותיקים מביניהם מתייחסים למשחק הבאולינג כבילוי חברתי ולא כאל פעילות ספורטיבית בה יש סיכונים רפואיים ופגיעות, ולכן מתעלמים הם מהנחיות חשובות ובסיסיות לפני עלייה למסלול, קל וחומר שגם בימים שבהם אינם משחקים, הם לא מבצעים פעילות גופנית כלל כגון: הליכה ו/או חדר כושר. בהתייחסות שכזו אותם שחקנים מסכנים את גופם

ליאת ויזנפלד שחקנית נבחרת ישראל לנוער

זמך כדי להתמיד בלימודים ולהיות תלמידה מצטיינת?
מאוד קשה להתמיד ולהיות גם ספורטאית טובה וגם תלמידה טובה. אני תמיד מוצאת את עצמי בחוסר זמן. בסופו של דבר זה מסתדר, אך לעיתים הלימודים נפגעים ולעיתים הבאולינג נפגע. קשה לדאוג ששניהם יהיו מושלמים, אך זה מצריך למצוא את האיזון הנכון כדי להצליח בשניהם. אין לי בתקופה זו של ההכנות לקראת אליפות אירופה זמן לבילויים. לעיתים אני לומדת למבחנים תוך כדי הנסיעות לאימונים ולתחרויות.

7. איזה ערך מוסף בחייך נותן לך העיסוק בענף הבאולינג?

העיסוק התחרותי הישגי בספורט בכלל ובבאולינג בפרט נותן לי את ההבנה שעל מנת להגיע להישגים - בחיים בכלל ולא רק בספורט - יש להשקיע, להתאמץ ולהתמיד. הבאולינג משפר את היכולות כמו - ריכוז, קואורדינציה, דיוקנות ודיוק.

8. באפריל תשתתף נבחרת ישראל לנוער - שאת אחת משחקניותיה - באליפות אירופה לנוער בשבדיה. לך זו תהיה הפעם הרביעית באליפות זו. מהן תחושותייך ומהן ציפיותיך מאליפות זו?

מאוד מקווה להגיע למקום הגבוה ביותר מבחינת הדרוג ולהבנת זה בהחלט אפשרי.

למרות שזו תהיה לי הפעם הרביעית שבה אני אשתתף באליפות אירופה לנוער אני עדיין מתרגשת ומחכה בקוצר רוח שהתחרות תחל, אך מצד שני אני לא רוצה שהתחרות תחל כדי לתת לי זמן נוסף להתאמן ולהתקדם עוד קצת מקצועית.

אני מקווה לשחזר את ההישגים מהשנתיים האחרונות ולזכות במדליות נוספות.

לנוער. בשנת 2006 בדנמרק זו הייתה השתתפות ראשונה. בשנת 2007 ביוון זכיתי במקום שני (במדלית כסף) בקטגוריית שלישיות ביחד עם חברותי מור דין ומור אבירם.

בשנת 2008 בפילנד. זכיתי במקום 3 (במדלית ארד) בקטגוריית שלישיות ביחד עם חברותי רוני אהרנוביץ ומור דין. עליתי לשלב הגמר של האליפות וסיימתי במקום ה-11 מתוך 102 מתחרות מ-29 מדינות.

השתתפתי באליפות העולם לנוער בשנת 2008 בארה"ב ובתחרות גביע הזהב האירופי באיטליה בשנת 2005. בחודש דצמבר 2008 השתתפתי בתחרות בצרפת במסגרת הסבב האירופי לנוער. סיימתי במקום ה-6 מתוך 85 שחקנים/יות.

4. כמה פעמים בשבוע את מתאמנת? האם יש לך מאמן אישי?

אני מתאמנת 5 פעמים בשבוע ולעיתים יותר. 2 אימונים במסגרת אימוני נבחרת הנוער ו-3 אימונים אישיים עם המאמנת האישי שלי שהיא גם מאמנת נבחרת הנערות של ישראל.

5. באילו תחומי אימון נוספים את משקיעה במסגרת הכוללת של האימונים?

אני מקיימת אימוני כושר גופני באופן אישי ו/או עם חברה וכן פעם בשבוע אימון כושר גופני במכון וינגייט במסגרת אימוני נבחרת הנוער. אני עובדת עם פסיכולוג ספורט בנושא חוסן מנטאלי בזמן תחרויות.

6. נבחרת ישראל לנוער נמצאת במסגרת אימונים רצופה וקבועה באימונים שבועיים - 3 פעמים בשבוע. בנוסף את מתאמנת אימונים אישיים וכן משחקת מידי שבוע במסגרת ליגת המועדון והתאחדות. איך כתלמידה את מנהלת את

ליאת ויזנפלד שחקנית נבחרת ישראל לנוער זו השנה הרביעית ברציפות היא השחקנית הותיקה בנבחרת ביחד עם חברתה מור דין. ליאת בת 18 תלמידת תיכון קמפוס קריית שרת בחולון. ליאת משחקת באולינג משנת 2002 ולאורך כל השנים משחקת במועדון חולון.



למרות גילה הצעיר, אך לאור רמתה המקצועית הגבוהה משחקת ליאת בליגת העל לנשים ואף בליגת העל לגברים של התאחדות הכדורת וזאת בנוסף להשתתפותה בליגת העל לנוער.

ליאת משתתפת ומתחרה בכל התחרויות והטורנירים שמקיימת התאחדות הכדורת בישראל ובהן תחרויות לקביעת נבחרת ישראל לנשים לאליפויות אירופה ועולם.

1. למרות גילך הצעיר איך חוששת להתמודד מול שחקניות מבוגרות ומנוסות ממך, מה הרגשתך?

ככל שהשחקניות ותיקות יותר ומנוסות יותר כיוף לי להתחרות מולן ומטבע הדברים יש אתגר גדול לנצח את השחקניות הטובות. התחרויות מולן מוסיפות לי ניסיון ומוטיבציה.

2. מהי תוצאת השיא שלך במשחק אחד?

300 שהיא תוצאת השיא במשחק אחד. הרגשתי מעין השלמת משימה שהושגה. התרגשתי ושמחתי מאוד.

3. השתתפת בתחרויות בינלאומיות בחו"ל, מה היו הישגיך?

3-2 השנים האחרונות השתתפתי באליפויות אירופה

עומר נחושתן שחקן נבחרת ישראל לנוער

ליגת המועדון והתאחדות. איך כתלמיד את מנהלת את זמך כדי להתמיד בלימודים ולהיות תלמיד מצטיין?

לוח הזמנים שלי מאוד לחוץ בתקופה זו. חיי מתנהלים עפ"י דקות. אני משקיע מאוד בלימודים ומנצל כמעט את כל שעות היממה על מנת ללמוד. לעיתים קרובות אני מגיע למצב שאני לומד למבחנים ומכין שיעורים תוך כדי הנסיעות לאימונים ולתחרויות. אין ספק שלהיות תלמיד מצטיין וספורטאי מצטיין דורש הקרבה עצמית גדולה.

7. איזה ערך מוסף בחייך נותן לך העיסוק בענף הבאולינג?

במסגרת פעילותי בבאולינג רכשתי לעצמי חברים רבים. הבאולינג הוסיף לי תחושת בטחון עצמי ובגרות כתוצאה מהאחריות המוטלת עליי במסגרת הכוללת של האימונים וההתחייבות לתחרויות ולהישגים בכל תחרות בה אני נוטל חלק. משחק הבאולינג שיפר את יכולת הריכוז שלי.

8. באפריל תשתתף נבחרת ישראל לנוער - שאתה אחד משחקניה - באליפות אירופה לנוער בשבדיה. לך זו תהיה הפעם הראשונה באליפות זו. מהן תחושותייך ומהן ציפיותיך מאליפות זו?

נכון לעכשיו תחושותיי טובות ואני חש כי יש בנבחרת סגל שחקנים מגובש מאוד. כולם תומכים בכולם ועוזרים אחד לשני. אני מאמין בחבריי לנבחרת.

במישור הקבוצתי אני מצפה לזכות במדליה ולא חשוב צבעה (זהב, כסף, ארד) ובמישור האישי אני מצפה לרכוש ניסיון לקראת השנים הבאות שלי בנבחרת הנוער ומקווה לסיים במקום גבוה ככל שאצליח.

הישגיך?
השתתפתי בתחרות באיסטנבול - תורכיה, במסגרת הסבב האירופי לזוגים ב-2008. סיימתי בממוצע של 212 אבל רק במקום ה-80. מבחינתי ממוצע זה היה הישג בהתחשב שזו תחרות בינלאומית ראשונה בה השתתפתי. שיחקתי במסלולים עם שחקנים מהצמרת האירופית והעולמית ומשחק במחיצתם נותן המון לשיחק צעיר כמוני. השתתפתי בחודש דצמבר בצרפת בתחרות של הסבב האירופי לנוער. סיימתי במקום הראשון וזכיתי במדלית זהב. בתחרות זו השתתפו 85 נערים ונערות באותה קטגוריה בה אני התחרתי. מבחינתי זהו הישג אדיר ומעבר לכך הישג גדול ברכישת ניסיון בינלאומי.

4. כמה פעמים בשבוע את מתאמנת? האם יש לך מאמן אישי?

אני מתאמן כ-4 פעמים בשבוע, מינימום שעתיים בכל אימון. 2 אימונים אני מקיים במסגרת אימוני נבחרת הנוער ופעמיים במסגרת אימונים אישיים בהדרכת מאמן אישי שמלווה אותי גם לתחרויות.

5. באילו תחומי אימון נוספים את משקיע במסגרת הכוללת של האימונים?

פעמיים בשבוע אני מקיים אימוני כושר גופני במכון וינגייט ו-3 פעמים בשבוע במסגרת אימוני נבחרת הנוער. אני מקיימים אימון כושר במכון וינגייט. פעם בשבוע אני עובד עם פסיכולוג ספורט בנושא חוסן מנטאלי.

6. נבחרת ישראל לנוער נמצאת במסגרת אימונים רצופה וקבועה באימונים שבועיים - 3 פעמים בשבוע. בנוסף את מתאמן אימונים אישיים וכן משחק מידי שבוע במסגרת

עומר נחושתן שחקן נבחרת ישראל לנוער זו השנה הראשונה הינו הצעיר בחבורת שחקני הנבחרת. עומר בן 15.5 תלמיד ביה"ס גימנסיה ריאלית בראשון לציון. עומר משחק באולינג משנת 2005, התחיל את דרכו במועדון רחובות והשנה עבר למועדון אשדוד.



למרות גילו הצעיר, אך לאור רמתו המקצועית הגבוהה משחק עומר בליגת העל לזוגים של התאחדות הכדורת וזאת בנוסף להשתתפותו בליגת העל לנוער. עומר משתתף ומתחרה בכל התחרויות והטורנירים שמקיימת התאחדות הכדורת בישראל ובהן תחרויות לקביעת נבחרת ישראל לזוגים לאליפויות אירופה ועולם.

1. למרות גילך הצעיר איך חוששת להתמודד מול שחקנים מבוגרים ומנוסות ממך, מה הרגשתך?

בתחילה חששתי לעלות ולשחק איתם ונגדם. היו לי פרפרים בבטן. עם הזמן רכשתי ניסיון ובטחון בתחרויות ודבר זה מונע ממני את החשש מהתמודדות מולם.

2. מהי תוצאת השיא שלך במשחק אחד?

השגתי תוצאת שיא של 300 שהיא למעשה התוצאה המקסימאלית שניתן להגיע אליה במשחק אחד.

חשתי תחושה מיוחדת של השגת שיא חדש לגבי עצמי. תחושה טובה מאוד שהנה בעבודתי הקשה השגתי עוד מטרה שהצבתי לעצמי.

3. השתתפת בתחרויות בינלאומיות בחו"ל, מה היו

טבלאות דירוג

תשחץ

חומר חלבוני בדם	ביטוי עברי (5,6,3)	מין תבלין	זמרת ישראלית	קדם	מחומרי הבניה שטוחי הרש	פילוסוף גרמני	גן לילדים קטנים	דג קטן
מטבע יפני	מטבע יפני	מטבע יפני	מטבע יפני	מטבע יפני	מטבע יפני	מטבע יפני	מטבע יפני	מטבע יפני
מסולם הצלילים	מסולם הצלילים	מסולם הצלילים	מסולם הצלילים	מסולם הצלילים	מסולם הצלילים	מסולם הצלילים	מסולם הצלילים	מסולם הצלילים
ביקור אינטרנט	ביקור אינטרנט	ביקור אינטרנט	ביקור אינטרנט	ביקור אינטרנט	ביקור אינטרנט	ביקור אינטרנט	ביקור אינטרנט	ביקור אינטרנט
מידה קדומה לנוצלים	מידה קדומה לנוצלים	מידה קדומה לנוצלים	מידה קדומה לנוצלים	מידה קדומה לנוצלים	מידה קדומה לנוצלים	מידה קדומה לנוצלים	מידה קדומה לנוצלים	מידה קדומה לנוצלים
בכונה רעה	בכונה רעה	בכונה רעה	בכונה רעה	בכונה רעה	בכונה רעה	בכונה רעה	בכונה רעה	בכונה רעה
צער עמוק	צער עמוק	צער עמוק	צער עמוק	צער עמוק	צער עמוק	צער עמוק	צער עמוק	צער עמוק
פנס	פנס	פנס	פנס	פנס	פנס	פנס	פנס	פנס
מאיברי הרג מעייף מאוד	מאיברי הרג מעייף מאוד	מאיברי הרג מעייף מאוד	מאיברי הרג מעייף מאוד	מאיברי הרג מעייף מאוד	מאיברי הרג מעייף מאוד	מאיברי הרג מעייף מאוד	מאיברי הרג מעייף מאוד	מאיברי הרג מעייף מאוד
תופעת טבע (4,3) פקודה	תופעת טבע (4,3) פקודה	תופעת טבע (4,3) פקודה	תופעת טבע (4,3) פקודה	תופעת טבע (4,3) פקודה	תופעת טבע (4,3) פקודה	תופעת טבע (4,3) פקודה	תופעת טבע (4,3) פקודה	תופעת טבע (4,3) פקודה
שוא דמיון	שוא דמיון	שוא דמיון	שוא דמיון	שוא דמיון	שוא דמיון	שוא דמיון	שוא דמיון	שוא דמיון

את פתרון התשחץ ניתן לשלוח למייל/ פקס התאחדות הכדורת בישראל 09-8852346.

צמרת דירוג שחקני הבאולנינג בארץ "דירוג פישר"

מקום	שם שחקן	אגודה	ניקוד
1	אביב אלפיטל	חולון	1,686
2	אור אבירם	אשדוד	1,442
3	דור שפיזמן	חולון	858
4	ישראל טנר	רמת גן	855
5	יהב רבין	רמת גן	765
6	בן פישלר	רמת גן	722
7	נתי וולפרט	תל אביב	643
8	גל שמר	חיפה	558
-	עבד לטיף	נתניה	558
10	עומר אורן	נתניה	551

צמרת דירוג שחקני הבאולנינג בארץ "דירוג פישר"

מקום	שם שחקן	אגודה	ניקוד
1	שרית מזרחי	אשדוד	1,410
2	שרה אבירם	אשדוד	1,340
3	ליאת ויזנפלד	חולון	1,250
4	יפעת טל	פתח תקוה	1,004
5	שיר לוי	סטריק בול	870
6	רוני אהרונוביץ	חולון	831
7	מור אבירם	אשדוד	695
8	נופר הרשקוביץ	פתח תקוה	680
9	שחף אנטין	רמת גן	672
10	מלי מזרחי	אשדוד	412

צמרת טבלת התחרות לקביעת נבחרת ישראל למכביה

מקום	שם שחקן	אגודה	למחזור 2 מתוך 5 ממוצע
1	יהב רבין	רמת גן	234.9
2	ליאור קורן	חולון	223.0
3	אביב אלפיטל	חולון	222.9
4	עידן כהן	חוצות	221.6
5	דור שפיזמן	חולון	220.3
6	אור אבירם	אשדוד	213.8
7	שחף רובינשטיין	חולון	213.8
8	פני רוזנברג	חוצות	210.6

צמרת טבלת התחרות לקביעת נבחרת ישראל למכביה

מקום	שם שחקן	אגודה	למחזור 2 מתוך 5 ממוצע
1	ליאת ויזנפלד	חולון	209.4
2	יפעת טל	פתח תקוה	201.4
3	נופר הרשקוביץ	פתח תקוה	197.4
4	רוני אהרונוביץ	חולון	194.4
5	שרית מזרחי	אשדוד	193.9
6	שרה אבירם	אשדוד	192.8
7	יונית גבון	פתח תקוה	192.4
8	מור ד"ין	חולון	192.1

צמרת טבלת התחרות לקביעת נבחרת לאליפות אירופה

מקום	שם שחקן	אגודה	למחזור 2 מתוך 5 ממוצע
1	בן פישלר	רמת גן	225.6
2	אור אבירם	אשדוד	224.2
3	נתי וולפרט	תל אביב	215.3
4	אביב אלפיטל	חולון	211.9
5	גל שמר	חיפה	208.8
6	עמית שטרם	רמת גן	206.0
7	דוד לוי	רמת גן	205.1
8	ישראל טנר	רמת גן	203.1

צמרת טבלת התחרות לקביעת נבחרת לאליפות העולם

מקום	שם שחקן	אגודה	למחזור 2 מתוך 5 ממוצע
1	שרה אבירם	אשדוד	195.9
2	שרית מזרחי	אשדוד	194.2
3	מור ד"ין	חולון	189.9
4	רוני אהרונוביץ	חולון	180.9
5	ליאת ויזנפלד	חולון	180.3
6	שחף אנטין	רמת גן	176.4
7	נופר הרשקוביץ	פתח תקוה	171.0

לכל שאלה - תשובה! אתם פונים - האלמנטר אונה!

שאלה נפוצה המופנית אלינו לעיתים קרובות בדבר האפשרות להצטרף לפעילות בענף הבאולנינג - ניתן ליצור קשר עם בעלי התפקידים באגודה הקרובה למקום מגורכם כדי שמוציאים בטבלה בעמוד הראשון.

שאלה: שחקן שהגיע תורו לשחק מנהל שיחת טלפון. האם על שאר השחקנים להמתין עד לסיום שיחתו?

אין להמתין בשום מקרה. לפי סעיף 14.6 של תקנון משחקי הלגות: אין לעכב מהלך משחק בשל סיבות שאינן קשורות למשחק כגון שיחת טלפון. כאשר מגיע תורו של השחקן לשחק והוא אינו משחק בגלל שיחת הטלפון יש לרשום לו "ס" בפריים שאותו הוא אמור לשחק והשחקן הבא אחריו ימשיך לשחק.

שאלה: השנה נכנס החוק כי אסור לעשן במהלך משחק או בהפסקות בין המשחקים. מה דינו של שחקן שנתפס מעשן?

לשחקן אסור לעשן כל זמן שהוא שחקן פעיל. שחקן נחשב כשחקן פעיל גם במהלך הפסקה בין משחק למשחק שלאחריה הוא ממשיך לשחק. לפי סעיף 14.3 של תקנון משחקי הלגות שחקן שייחשב מעשן ייחשב כשחקן לא חוקי: "לשחקן תרשם תוצאת "ס" למשחק הנדון והקבוצה תיענש כאילו לא הופיע שחקן כלל. במשחק הבא ניתן לשלב בקבוצה שחקן אחר."

שאלה: גלגלתי את הכדור והפלתי 8 פינים. המכונה הפילה את הפינים הנותרים היות והתברר כי המכונה היתה על "המכה השנייה". האם אני זכאי לדריקה חוזרת?

לא. לפני ביצוע הזריקה היתה התודעה שלך כי הינך מגלגל כדור ראשון. באחריותך היה לוודא לפני הגלגול כי הינך מגלגל על "סט" שלם של פינים. במקרה זה יש להעמיד את 2 הפינים שנותרו ולבצע את הגלגול השני.

שאלה: שילחתי את הכדור ועברתי את קו הפסילה עקב איבוד שיווי המשקל. צליל קו הפסילה לא הופעל ולא נרשמה פסילה בלוח התוצאות. האם ייחשב כפסילה או שיש להתייחס לרשום עפ"י המחשב?

אכן ייחשב כפסילה. במידה ועברת את קו הפסילה ל"ין" זו פסילה גם במידה ולא הופעל הצליל ולא נרשמה פסילה אוטומטית בלוח התוצאות. יש לרשום תוצאת "ס" לגלגול הראשון, להעמיד "סט" שלם של פינים ולבצע גלגול שני.